

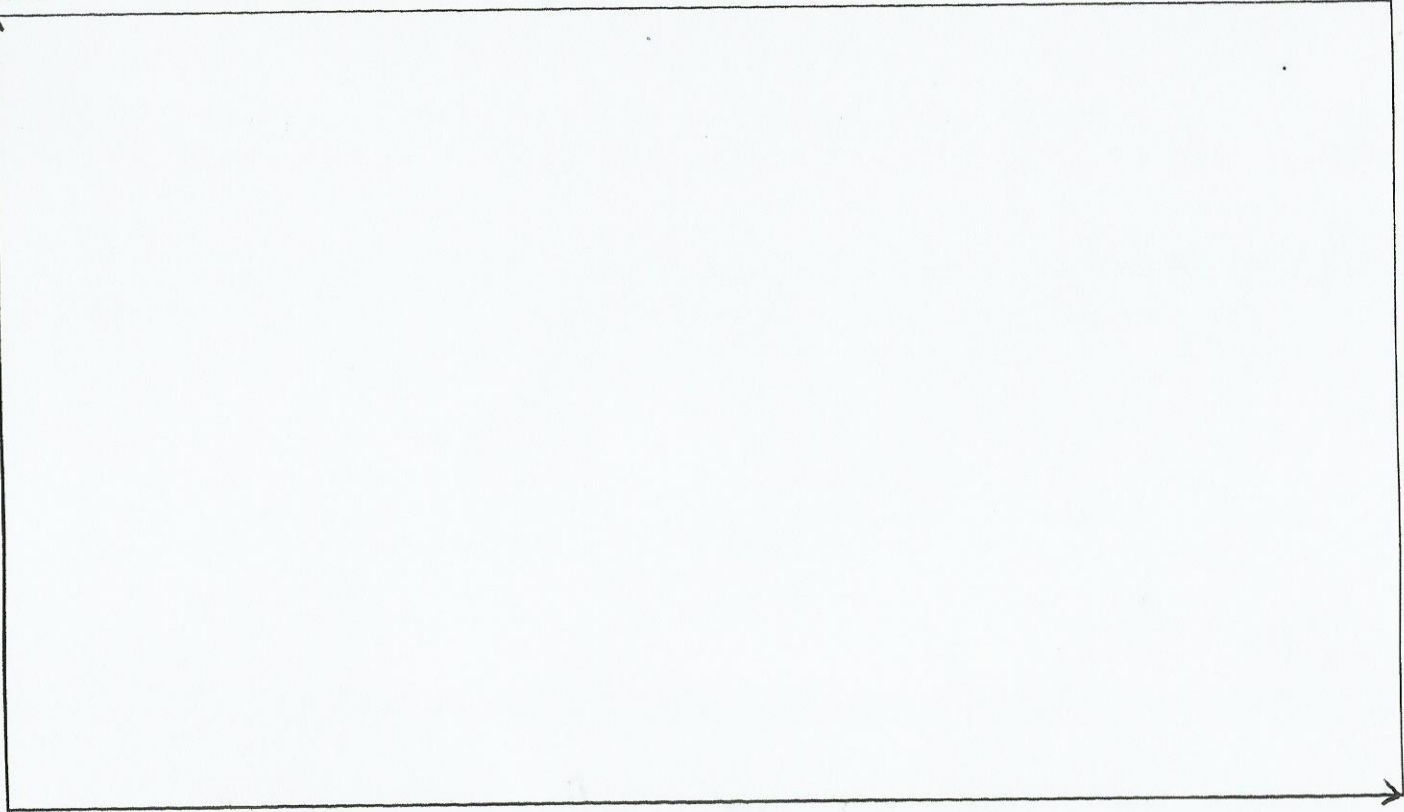
Übung Liegestütze

y-Achse

Anzahl der Liegestütze

Tag

x-Achse



Liegeblätter

Datum	Morgens	Abends
23.03.2020		
24.03.2020		
25.03.2020		
26.03.2020		
27.03.2020		
28.03.2020		
29.03.2020		
30.03.2020		
31.03.2020		
01.04.2020		
02.04.2020		
03.04.2020		
04.04.2020		
05.04.2020		
06.04.2020		
07.04.2020		
08.04.2020		
09.04.2020		
10.04.2020		
11.04.2020		
12.04.2020		
13.04.2020		
14.04.2020		
15.04.2020		
16.04.2020		
17.04.2020		
18.04.2020		
19.04.2020		
20.04.2020		
21.04.2020		
22.04.2020		
23.04.2020		
24.04.2020		
25.04.2020		
26.04.2020		
27.04.2020		
28.04.2020		
29.04.2020		
30.04.2020		